

VIII MISTRZOSTWA POLSKI  
W CHEERLEADINGU SPORTOWYM  
04 – 06.04.2025 Grodzisk Mazowiecki

## REGULAMIN

VIII Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Grodzisk Mazowiecki`2025  
są oficjalnymi eliminacjami do:

Mistrzostw Europy ICU ECC – LJUBLANA`2025

Mistrzostw Świata ICU WORLDS – ORLANDO`2026

Puchar Świata ICU World Cup – SEUL`2025

### ORGANIZATOR:



### WSPÓŁORGANIZATOR:



### PATRONAT:



### Wykonawca:



**Data i miejsce:**

04 – 06.04.2025

HALA WIDOWISKOWO – SPORTOWA CAiIS

ul. Sportowa 29, Grodzisk Mazowiecki

**VIII Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym**  
**rozegrane zostaną w 3 dywizjach:**

**A) PERFORMANCE CHEER:**

- Cheer Freestyle Pom – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, youth, junior, senior/
- Cheer Hip Hop – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, youth, junior, senior/
- Cheer Jazz – duety, mini drużyny, drużyny /dzieci, junior młodszy, youth, junior, senior/
- Cheer High Kick – duety, zespoły /dzieci, junior młodszy, youth, junior, senior/

**B) POM DANCE**

- Pom Dance Basic – zespoły /dzieci, junior młodszy, youth/
- Pom Dance Elite – duety, zespoły /dzieci, junior młodszy, youth, junior, senior, masters/
- Pom Dance Premier – duety, zespoły /dzieci, junior młodszy, youth, junior, senior, masters/
- Pom Dance Basic OPEN – zespoły **KONKURENCJA POKAZOWA \***

*\*Pom Dance Basic Open dedykowane jest zespołom w skład których wchodzi zawodnicy z niepełnosprawnościami.*

**C) CHEER**

- Cheer (dzieci L1, junior młodszy L2)
- Cheer All Girl ( youth L3, junior L4, senior L5)
- Cheer Coed (youth L3, junior L4, senior L5)
- Group Stunt (dzieci L1, junior młodszy L2)
- Group Stunt All Girl (youth L3, junior L4, senior L5)
- Group Stunt Coed (youth L3, junior L4, senior L5)
- Partner Stunt Coed (junior L4, senior L5)
- Cheer solo (dzieci L1, junior młodszy L2, youth L3, junior L4, senior L5)

**KATEGORIE WIEKOWE:****PERFORMANCE CHEER**

	<b>2025</b>
<b>Dzieci</b>	2016 i później
<b>Junior Młodszy</b>	2011 – 2017
<b>Youth</b>	2010 – 2013
<b>Junior</b>	2006 – 2010
<b>Senior</b>	2009 i wcześniej

**CHEER**

	<b>2025</b>
<b>Dzieci</b>	2016 i później
<b>Junior Młodszy</b>	2011 – 2017
<b>Youth</b>	2010 – 2013
<b>Junior</b>	2006 – 2010
<b>Senior</b>	2009 i wcześniej

**POM DANCE**

	<b>2025</b>
<b>Dzieci</b>	2016 i później
<b>Junior Młodszy</b>	2011 – 2017
<b>Youth</b>	2010 – 2013
<b>Junior</b>	2006 – 2010
<b>Senior</b>	1995-2009
<b>Masters</b>	1995 i wcześniej
<b>Open</b>	do 25 lat

**LICZEBNOŚĆ ZESPOŁÓW WG KONKURENCJI:****PERFORMANCE CHEER**

	<b>ZAWODNICY</b>	<b>REZERWOWI</b>	<b>TRENERZY/ OPIEKUNOWIE</b>
<b>Drużyna Cheer Freestyle Pom / Cheer Hip Hop</b>	16 – 24	Max 5	Max 5
<b>Drużyna Cheer Jazz</b>	18 – 24	Max 5	Max 5
<b>Mini drużyna Cheer Freestyle Pom /Cheer Hip Hop</b>	6 - 15	Max 5	Max 5
<b>Mini drużyna Cheer Jazz</b>	6 - 17	Max 5	Max 5
<b>Zespoły Cheer High Kick</b>	6 - 24	Max 5	Max 5
<b>Duety</b>	2	Max 1	Max 2

## POM DANCE

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY/ OPIEKUNOWIE
Zespoły	6 – 24	Max 5	Max 5
Duety	2	Max 2	Max 2

## CHEER

	ZAWODNICY	REZERWOWI	TRENERZY/ OPIEKUNOWIE
Cheer All Girl/Coed	16 - 24	Max 5	Max 5
Group Stunt All Girl/Coed	4 - 5	Max 2	Max 2
Partner Stunt Coed	2	Max 2	Max 2
Cheer Solo	1	-	Max 1

\*w drużynach Coed musi być minimum 1 chłopiec/mężczyzna

1. VIII Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – GRODZISK MAZOWIECKI`2025 zostaną rozegrane zgodnie z Przepisami Turniejowymi Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu obowiązującymi od 01.01.2025r., dostępnymi na stronie [www.pzsc.pl](http://www.pzsc.pl)
2. VIII Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – GRODZISK MAZOWIECKI`2025 zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi wytycznymi GIS, MZ, MEN, MSiT oraz MKiDN dla organizatorów zawodów sportowych.
3. W sytuacji braku możliwości rozegrania zawodów w tradycyjny sposób dopuszcza się możliwość realizacji rywalizacji turniejowej w sposób on-line na podstawie nadesłanych nagrań.
4. Każdy podmiot zgłaszając organizatorowi listę startową z danymi personalnymi swoich członków zobowiązany jest podać dane pełnoletniej osoby, która w trakcie turnieju będzie oficjalnym przedstawicielem (kierownikiem) podmiotu. Kierownik podmiotu musi być członkiem PZSC.
  - 4a. Każdy zespół uczestniczący w zawodach musi zapewnić opiekę w czasie trwania turnieju dla wszystkich niepełnoletnich zawodników (1 osoba na 15 zawodników).
  - 4b. Każdy zawodnik musi posiadać legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem.
  - 4c. W trakcie rejestracji zawodnicy będą weryfikowani na podstawie karty zgłoszeniowej oraz dokumentu ze zdjęciem.
  - 4d. **Każdy zespół ma obowiązek wydelegować osobę do akustyka, która będzie odpowiedzialna za puszczenie i zatrzymanie muzyki.**
5. **Zasady udziału w rywalizacji w różnych dywizjach:**
  - 5.1 W jednym podmiocie mogą startować zawodnicy tylko z jednej kategorii wiekowej.
  - 5.2 Każdy zawodnik dywizji Performance Cheer może startować w ramach tej samej kategorii wiekowej w różnych konkurencjach w niej dostępnych /np. duet Freestyle Pom junior i drużyna Cheer Jazz junior
  - 5.3 Każdy zawodnik dywizji Pom Dance może startować w ramach tej samej kategorii wiekowej w różnych konkurencjach w niej dostępnych /np. Pom Dance Elite Junior zespoły i Pom Dance Elite Junior duet /.
  - 5.4. Każdy zawodnik dywizji Cheer może startować w różnych kategoriach wiekowych w różnych konkurencjach /o ile jego wiek jest zgodny z daną kategorią wiekową /np. w drużynie Cheer All Girl junior młodszy oraz Group Stunt All Girl Junior/.
  - 5.5. Zabroniony jest start tego samego zawodnika dywizji Cheer w różnych kategoriach wiekowych, a tej samej konkurencji /np. Cheer All Girl Youth oraz Cheer All Girl Junior- niedozwolone/.
  - 5.6 Dozwolony jest start tego samego zawodnika w różnych dywizjach pod warunkiem:  
- zawodnik dywizji Performance Cheer może startować w rywalizacji dywizji Cheer

- zawodnik dywizji Pom Dance może startować w rywalizacji dywizji Cheer
- zawodnik dywizji Performance Cheer nie może startować w rywalizacji dywizji Pom Dance i odwrotnie.

5.7 Każdy podmiot zgłaszający się w kategorii drużyn w dywizji Performance Cheer, może równocześnie startować w konkurencji mini drużyn oraz duetów w tej samej konkurencji i kategorii wiekowej. Nie może on jednak prezentować tej samej choreografii.

## 6. Rekwizyty:

### Pom Dance

- **Elite i Premier** – pompony (min 50% czasu trwania prezentacji bez przerw)
- **Pom Dance Basic** – pompony (100% czasu trwania prezentacji)

### Performance Cheer

- Cheer Freestyle Pom – pompony przez 100% czasu trwania prezentacji
- Cheer Hip Hop – użycie części stroju (np. naszyjnik, kapelusz, marynarka itp.) jest dozwolona i elementy te mogą być po użyciu odrzucane. Przybory poręczne oraz wolno stojące we wszystkich konkurencjach są niedozwolone.
- Cheer High Kick, Cheer Jazz – brak przyborów/rekwizytów

### Cheer

- Cheer Solo, Cheer All Girl i Cheer Coed dopuszczalne jest stosowanie następujących rekwizytów: pompony, flagi, banery, tablice z hasłami, tuby, kawałki tkanin.
- w konkurencjach Group Stunt All Girl, Group Stunt Coed i Partner Stunt Coed stosowanie rekwizytów jest zabronione.

## 7. Czas trwania prezentacji choreograficznej:

- mini drużyny i drużyny Performance Cheer oraz zespoły Pom Dance – **max 120 sek.** /max. dwie minuty/
- duety Pom Dance Elite, Premier oraz duety Performance Cheer – **max 90 sek** /max 1 minuta i trzydzieści sekund/
- Cheer All Girl i Cheer Coed
  - a) Cheer i chant na początku bądź w środku układu **min. 30 sek.**
  - b) Przejście od części cheer i chant do części muzycznej **max 20 sek.**
  - c) Część muzyczna **max 120 sek.** /max dwie minuty /
- Group Stunt All Girl, Group Stunt Coed, Partner Stunt Coed i Cheer Solo – **max 60 sek.**

**Czas trwania wejścia i zejścia z parkietu może wynosić w sumie max 20 sekund.**

**Za przekroczenie tego czasu podmiot ponosi karę: - 5 punktów od każdego sędziego.**

Specyfika poszczególnych dywizji i konkurencji zamieszczona w **Przepisach Turniejowych PZSC** jednoznacznie charakteryzuje poszczególne elementy dozwolone w prezentacjach.

## 8. Rundy Turnieju

Wyróżnia się poniższe rundy turnieju:

- runda eliminacyjna (eliminacje)
- runda finałowa (finał)

9. Noszenie przez zawodników jakiegokolwiek biżuterii podczas wykonywania prezentacji choreograficznej jest surowo zabronione pod rygorem wykluczenia z uczestnictwa w turnieju.

10. Charakterystyka strojów dla danej dywizji/konkurencji dostępna jest w Przepisach Turniejowych PZSC.

11. W przypadku niestosowania się członków zespołu do przepisów PZSC Sędzia Główny Turnieju ma obowiązek przyznania punktów karnych, a nawet zdyskwalifikowania zespołu.

12. Skład sędziowski stanowią osoby posiadające aktualne licencje sędziowskie PZSC i/lub ICU.

### 13. PRÓBA PARKIETU

Informacje na temat prób parkietu/maty zostaną podane po zamknięciu list startowych.

### 14. PRZEPISY

W trakcie zawodów mają zastosowanie obowiązujące od 01.01.2025r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu dostępne na [www.pzsc.pl](http://www.pzsc.pl)

### 15. W trakcie zawodów działają:

- Komisja Sędziowska,
- Komisja Techniczna,
- Komisja Skrutacyjna,
- Biuro Organizacyjne,
- Służby medyczne,
- Służby porządkowe.

16. Niedozwolone jest rejestrowanie zawodów kamerami video. Układy prezentowane podczas zawodów są własnością choreografów oraz występujących zespołów i chronione są ustawą i ochronie praw autorskich (Dz.U. Nr. 24 poz. 83 z dnia 04.02.1994r).

### 17. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i trenerzy, opiekunowie, którzy są **bezpośrednio aktualnymi członkami Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu** z opłaconą licencją na rok bieżący lub **posiadają opłaconą licencję PZSC na rok 2025 poprzez Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders. Trenerzy i opiekunowie zobligowani są do posiadania zaświadczenia „LEX KAMILEK” zgodnie z obowiązującym prawem.**

#### A. Terminowe Zgłoszenie

Obowiązkowe zgłoszenia online poprzez stronę [www.laczynascheer.pl](http://www.laczynascheer.pl) i załączenie skanu dokonanej opłaty startowej i zaświadczenia „LEX KAMILEK” zamieszczonego w systemie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.03.2025. Brak wpłaty jest jednoznaczny z nieprzyjęciem zgłoszenia w terminie i koniecznością wniesienia podwójnej opłaty startowej za każdą dyscyplinę, konkurencję oraz kategorię wiekową.

**UWAGA!** Zgłoszenie po terminie będą przyjmowane po dokonaniu podwójnej opłaty startowej.

Od dnia 11.03.2025 organizator zastrzega sobie prawo nieprzyjęcia zgłoszenia ze względów organizacyjnych.

#### B. Terminowe dokonanie opłaty startowej

dokonanie opłaty startowej za każdego uczestnika/trenera, zawodnika rezerwowego i opiekuna na konto organizatora w terminie **do 10.03.2025** w wysokości **100 zł** od każdego uczestnika za każdą konkurencję startową.

**Opłaty startowe należy dokonywać na konto:**

**MBank: 26 1140 2004 0000 3102 8124 8921**

Odbiorca:

Uczniowski Klub Sportowy RELIESE, ul. Ossowska 85 D-1 05-220 Zielonka.

NIP: 1251719249

**z dopiskiem „MP PZSC, nazwa zespołu, ilości zawodników, NIP ”**

## Uwaga!

- Nie przyjmujemy wpłat od pojedynczych zawodników – wpłaty dokonuje klub.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy jednocześnie w rywalizacji w dwóch konkurencjach zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za obie konkurencje osobno.
- Jeżeli zawodnik uczestniczy w rywalizacji w dwóch dywizjach /cheer i performance cheer lub cheer i pom dance/ zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej za wszystkie dywizje.

## Udział zawodników niezrzeszonych

Zawodnicy niezrzeszeni nie mogą startować w Mistrzostwach Polski PZSC.

## 18. Muzyka:

Muzykę w najlepszej jakości w formacie AUDIO, WAV, MP3 należy mieć podczas zawodów na nośniku pendrive (zakaz płyt CD i podłączania smartfonów). Nośnik musi być opisany imieniem i nazwiskiem zawodnika/nazwą grupy-formacji, numerem startowym, kategorią wiekową, dyscypliną taneczną. Muzyka MUSI być dostarczona do DJa najpóźniej z początkiem danej konkurencji.

## 19. Noclegi i wyżywienie:

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów i wyżywienia.

Polecamy jednak współpracujące z nami od lat obiekty oraz restaurację – dane teleadresowe znajdują się punkcie 22 niniejszego regulaminu.

## 20. Bilety wstępu i akredytacje

- jeden dzień 60 zł dorośli / 30 zł młodzież szkolna (wymagana legitymacja szkolna)
- dzieci do lat 6 – wstęp bezpłatny (wymagany dokument poświadczający wiek dziecka)
- akredytacja Foto/Video – gratis

**W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach lub niezakwalifikowania się do następnej rundy opłata startowa nie podlega zwrotowi**

## 21. Nagrody

- certyfikaty Uczestnictwa dla każdego Klubu
- medale i puchary za miejsca I-III,
- dyplomy dla wszystkich finalistów
- dyplomy dla wszystkich uczestników konkurencji solo i duetów
- dyplom dla każdej mini drużyny i drużyny, która nie zakwalifikowała się do finału

## 22. Kontakty informacyjne

zakres informacji	zakres godzin	kto	telefon	e-mail
przepisy i regulaminy	10.00 – 18.00	Anna Polatowska-Zegar	-	<a href="mailto:a.polatowska-zegar@pzsc.pl">a.polatowska-zegar@pzsc.pl</a>
faktury i płatności	10.00 – 17.00	Agata Kostrzyńska	694 430 720	<a href="mailto:biuro@reiese.pl">biuro@reiese.pl</a>
noclegi	10.00 – 18.00	Anna Górka	519 848 659	<a href="mailto:a.gorska@cfihotels.pl">a.gorska@cfihotels.pl</a>
wyżywienie	12.00 – 18.00	Regina Siuda	663 586 246	<a href="mailto:objazdowaszama@gmail.com">objazdowaszama@gmail.com</a>
Licencje	10.00 – 16.00	Sylwana Patłaszyńska	508 407 425	<a href="mailto:s.patlaszynska@pzsc.pl">s.patlaszynska@pzsc.pl</a>
sprawy organizacyjne	10.00 – 17.00	Leszek Cichocki	602 522 586	<a href="mailto:l.cichocki@pzsc.pl">l.cichocki@pzsc.pl</a>

### **23. Postanowienia końcowe**

- **Kolejność startowa będzie odwrotna do kolejności zgłoszeń na zawody**
- Garderoby są ogólnodostępne i nie są zamykane; organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w nich rzeczy.
- Ubezpieczenia zawodników dokonuje instytucja delegująca lub zespoły na swój koszt.
- Organizator nie sprawuje opieki nad uczestnikami zawodów.
- Na prowadzenie reklamy w każdej postaci należy uzyskać pisemną zgodę organizatora.
- Należy przestrzegać przepisów p. poż. i zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie obiektów.
- Wejście do strefy zawodników możliwe jest wyłącznie na podstawie opaski - identyfikatora uczestnika, trenera, opiekuna.
- W przypadku zniszczeń, uczestnik (grupa), który ich dokonał, zobowiązany jest do pokrycia kosztów naprawy zniszczenia.
- Dokonanie zgłoszenia i udział w VIII Mistrzostwach Polski w Cheerleadingu Sportowym równoznaczne jest z wyrażeniem na zawsze i bezwarunkowo nieodpłatnej zgody na rejestrację fotograficzną, video i telewizyjną wszystkich prezentacji oraz ich wykorzystanie, publikację i emisję w dowolnych mediach przez organizatorów, a także na wykorzystanie danych osobowych w materiałach z zawodów.
- Na terenie obiektów (w sąsiedztwie parkietu/maty) będzie znajdował się punkt ratownictwa medycznego.
- Na terenie obiektów porządku będą pilnować pracownicy ochrony.

**Wykaz konkurencji z podziałem na dni podany zostanie w osobnej korespondencji.**

**Program zawodów zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronie [www.pzsc.pl](http://www.pzsc.pl)**

\*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.

Ewentualne zmiany w podziale konkurencji nastąpią po zamknięciu list startowych.

***[Zapraszamy do Udziału w VII Mistrzostwach Polski w Cheerleadingu Sportowym – GRODZISK MAZOWIECKI`2025.](#)***



---

---

## RODO

1. Administratorem danych osobowych zbieranych i przetwarzanych podczas realizacji VIII Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – GRODZISK MAZOWIECKI`2025 jest Uczniowski Klub Sportowy RELIESE; ul. Ossowska 85 D-1, 05-220 Zielonka. NIP: 1251719249
2. Dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby realizacji VII Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – GRODZISK MAZOWIECKI 2025. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Aby uczestniczyć w imprezie podanie danych jest konieczne ze względów organizacyjnych – umieszczenie na listach startowych, na dyplomach, w wynikach imprezy, rozliczenie wpłat, przygotowanie programu ramowego, itp. działań. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest ich niezbędność do wywiązania się z obowiązku realizacji turniejów – (art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, obowiązujące od dnia 25.05.2018r. (dalej jako „RODO”).
3. Udostępnione dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania zawodów oraz okres dochodzenia ewentualnych roszczeń, a także okres dokonania rozliczeń publicznoprawnych na podstawie obowiązujących przepisów oraz w celach archiwalnych – wyniki rywalizacji
4. W celu przygotowań oraz realizacji zawodów Administrator może powierzyć przetwarzanie danych osobowych podmiotom współpracującym w zakresie obsługi technicznej, promocyjnej i organizacyjnej.
5. Osobom, które podały swoje dane osobowe przysługuje prawo do dostępu do treści swoich danych osobowych, możliwości ich poprawienia lub sprostowania oraz żądania usunięcia danych osobowych ze zbiorów Administratora lub ograniczenia ich przetwarzania, jeżeli są to dane, które nie powodują niemożności wywiązania się z obowiązku realizacji zawodów – (art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia RODO).
6. W przypadku uznania, iż przetwarzanie danych osobowych przez Administratora jest niezgodne z obowiązującym rozporządzeniem, osobie przekazującej swoje dane osobowe przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Kwestie związane z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych proszę kierować na adres e-mail: [biuro@reliese.pl](mailto:biuro@reliese.pl)

## NOTATKI