

T O R W A R

# CHEERLEADING TO SPORT

**CENTRALNY OŚRODEK SPORTU**

**i POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY CHEERLEADINGU**

**ZAPRASZAJĄ NA PIERWSZE TAKIE  
WYDARZENIE W POLSCE**



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU



POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY  
CHEERLEADINGU



Polski Komitet Olimpijski  
Polish Olympic Committee



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



INTERNATIONAL  
CHEER UNION

## **POZNAJ CHEERLEADING SPORTOWY! BĄDŹ Z NAMI 25 WRZEŚNIA 2023!**

Zapraszamy uczniów Waszej Placówki do udziału w bezpłatnych zajęciach „Cheerleading to Sport”. Zajęcia odbędą się w formie treningów dla całych klas w dyscyplinie „Cheerleading Sportowy” i będą prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu. Uczniowie będą mogli odkryć i poznać czym jest Cheerleading i spróbować własnych sił, nauczyciele zobaczą metodykę nauczania i możliwości własnego rozwoju.

**To nowy i innowacyjny program w Polsce, którego jeszcze nie było.**

Specjalnie na to wydarzenie przyjadą Reprezentanci naszego kraju z Mistrzostw Europy i Świata. Poprowadzą oni również zajęcia dla dzieci i młodzieży w tym dniu. Na końcu dwóch 45 minutowych bloków odbędą się pokazy naszych mistrzów.

**TERMIN: 25 września 2023 r.**

**GODZINA: 9:00 - 16:00.** Zajęcia zostaną podzielone na III bloki trwające 2 jednostki lekcyjne plus pokazy końcowe i wręczenia certyfikatów/gadżetów.

- — — ➤ Blok I 9:00 – 11:30 (11:30 – 12:00 pokazy mistrzów PZSC)
- — — ➤ Blok II 12:00 – 13:30 (13:30 – 14:00 pokazy mistrzów PZSC)
- — — ➤ Blok III 14:00 – 15:30 (15:30 – 16:00 pokazy mistrzów PZSC)

Konkretne godziny ustalamy indywidualnie  
z zainteresowanymi osobami.





Polski Komitet Olimpijski  
Polish Olympic Committee



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY  
CHEERLEADINGU



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU



INTERNATIONAL  
CHEER UNION

**MIEJSCE:** Centralny Ośrodek Sportu „TORWAR”  
w Warszawie przy ulicy Łazienkowskiej 6A

Zgłoszenia wysyłamy do **18 września**  
na adres [j.sennewald@pzsc.pl](mailto:j.sennewald@pzsc.pl) z podaniem:

- — — ➔ Nazwy Placówki
- — — ➔ Liczby klas z podaniem orientacyjnej ilości i wieku uczniów
- — — ➔ Godzina, na którą mogliby przyjść uczniowie z opiekunami
- — — ➔ Inne informacje - Imię i Nazwisko, numer telefonu

Wydarzenie promuje sport i daje duże możliwości rozwoju osobistego oraz poszerza sportowe horyzonty dla dzieci, młodzieży i nauczycieli. Poszerzy sportowe horyzonty dla dzieci i młodzieży oraz nauczycieli. Jesteśmy przekonani że zwiększy to ich aktywność fizyczną oraz może być drogą do przygotowań przyszłych reprezentantów Polski. Ważny jest fakt, że Cheerleading Sportowy dołączył do pokazowych dyscyplin Igrzysk Olimpijskich.

Poza w/w wydarzeniem Polski Związek Sportowy Cheerleadingu prowadzi innowacyjny program „Cheerleading w Szkole”. W ramach programu zapewniamy m. in. szkolenia dla nauczycieli WF, które są finansowane ze środków PZSC i dają możliwości rozszerzenia oferty programowej w szkole. Nasz program jest również zaakceptowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.





Polski Komitet Olimpijski  
Polish Olympic Committee



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY  
CHEERLEADINGU



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU



INTERNATIONAL  
CHEER UNION



## NA CZYM POLEGA PROGRAM CHEERLEADING W SZKOLE ?

Polski Związek Sportowy Cheerleadingu zarejestrowany w Ministerstwie Sportu i Turystyki jako jedyny podmiot ma prawo do organizacji Mistrzostw Polski, Pucharu Polski oraz powoływania i zgłaszania Reprezentacji Polski na zawody ICU/ECU. Jako związek sportowy, kreujemy między innymi autorskie programy edukacyjne jakim jest niewątpliwie program CHEERLEADING W SZKOLE. Program o którym mowa, realizowany jest na terenie całego kraju w specjalnie wybranych miejscowościach.

Innowacyjność programu spowoduje korzyści dla dzieci i młodzieży, szkół, gminy, miast. Amatorski ruch CHEERLEADING W SZKOLE, ma na celu popularyzację tej dyscypliny sportowej – przypomnę, że Cheerleading sportowy dołączył niedawno do pokazowych dyscyplin Igrzysk Olimpijskich.

Oznacza to, że już niedługo na Igrzyskach Olimpijskich będziemy obserwować rywalizację zawodników cheerleadingu sportowego z całego świata. Polską Reprezentację Narodową wyłoni Polski Związek Sportowy Cheerleadingu na podstawie wyników z zawodów. W ramach programu oferujemy BEZPŁATNE szkolenia nauczycieli WF zorganizowane na terenie Państwa dzielnicy, przeprowadzone przez kadrę szkoleniowców Departamentu Szkolnego PZSC. Szkolenia są finansowane ze środków Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu. Ponadto to uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, wsparcie po szkoleniu oraz certyfikat uczestnictwa. Ukończenie kursu oraz szkolenia zakończone będzie egzaminem.



Polski Komitet Olimpijski  
Polish Olympic Committee



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



INTERNATIONAL  
CHEER UNION

Na podstawie zdanego egzaminu, uczestnik będzie miał prawo do prowadzenia zajęć w ramach programu CHEERLEADING W SZKOLE. Zajęcia będą realizowane na terenie szkół w poszczególnych miejscowościach, dzielnicach i prowadzone przez nauczycieli WF którzy ukończyli w/w szkolenie.

Sam kurs i szkolenie jest podzielone na dwa etapy: LEVEL 1 i LEVEL 2.

Po ukończeniu obu poziomów uczestnik będzie miał możliwość wzięcia udziału w szkoleniu trenerskim zorganizowanym przez PZSC w Warszawie. Umożliwi mu to wejście do struktur Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu. Działalność Departamentu Szkolnego PZSC realizowane jest na trzech poziomach tj.:



Działalność edukacyjna skierowana dla nauczycieli wychowania fizycznego: Przedmiotowa działalność oparta o specjalistyczny cykl szkoleń zakończony stosowną certyfikacją. Uprawnienia trenerskie PLS 1, PLS 2 (POLISH LEVEL SHOOOL 1, 2). Po zakończeniu procesu szkoleniowego w obrębie departamentu istnieje możliwość odbycia szkoleń trenerskich uzyskując kolejne uprawnienia i certyfikacje PZSC.



Wsparcie działalności edukacyjnej w zakresie rozwoju sportowego dzieci i młodzieży: Udostępnienie dedykowanego cyklu szkoleniowego skierowanego dla szkolnych zespołów cheerleaders nastawionego na indywidualny rozwój zawodników i ich przygotowanie do przyszłej rywalizacji turniejowej. Program szkoleniowy obejmuje wsparcie nauczycieli wychowania fizycznego w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą w obrębie dwóch dywizji tj. Cheer (akrobatyczna) oraz Pom Dance (taneczna).



Polski Komitet Olimpijski  
Polish Olympic Committee



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY  
CHEERLEADINGU



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU



INTERNATIONAL  
CHEER UNION

# 3

Realizacja rywalizacji turniejowej skierowana dla szkolnych zespołów cheerleaders: Przedmiotowa rywalizacja turniejowa odbywać się będzie na szczeblach dzielnic, miast, gmin, powiatów w dwóch dywizjach Cheer oraz Pom Dance. Przygotowana jest ona w taki sposób aby zapewnić przestrzeń rywalizacyjną dla aktywowanych w szkołach zespołów wchodzących w skład Departamentu Szkolnego PZSC. Rywalizacja ta odbywać się będzie w oparciu o stosowne Przepisy Turniejowe i Sędziowskie przygotowane przez departament. Innowacyjna działalność Departamentu Szkolnego PZSC jest pierwszą i jedyną tego typu aktywnością w Polsce. Poprzez realizację tego projektu Polski Związek Sportowy Cheerleadingu kładzie szczególny nacisk na rozwój dyscypliny sportowej w środowisku szkolnym.

Stworzenie amatorskiego ruchu cheerleadingu ma na celu przygotowanie dzieci i młodzieży do bycia 100% zawodnikiem sportowym PZSC. Uczestnicy zajęć będą brać udział w cyklicznie organizowanych warsztatach z najlepszymi trenerami wskazanymi przez Departament Szkolny PZSC. Miasta, miejscowości, gminy czy powiaty zostały wybrane w taki sposób aby w późniejszym czasie dzieci i młodzież mogły rozpocząć rywalizacje na poszczególnych szczeblach: szkolnym, miejskim, gminnym oraz ogólnopolskim. Rywalizacja zawodnicza odbędzie się w obyciu o stosowne przepisy PZSC. Podstawa programowa jest wpisana na stronach Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Ponadto od września br. w Polsce ruszają klasy sportowe o profilu cheerleading, co bezpośrednio przekłada się na rozwój tej dyscypliny sportowej w Polsce. Co ważne, dzięki współpracy z nauczycielami, którzy wzięli udział w szkoleniach, Cheerleading w Szkole będzie prowadzony w ramach zajęć WF-u w szkołach na terenie całego kraju co w niedługim czasie umożliwi rozpoczęcie rozgrywek na szczeblach miejskich, międzymiastowych, wojewódzkich oraz ogólnopolskich.



T O R W A R

# CHEERLEADING TO SPORT



Zgłoszenia:

Jacek Sennewald  
j.sennewald@pzsc.pl  
tel. 691 365 763

Kontakt:

Tomasz Pilewski  
t.pilewski@pzsc.pl  
tel. 510 051 599

Kontakt:

Leszek Cichocki  
l.cichocki@pzsc.pl  
tel. 602 522 586



POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY  
CHEERLEADINGU